

# Расписание непосредственно образовательной деятельности МБ ДОУ №15 на 2023-2024 учебный год.

## Пояснительная записка

Расписание НОД МБ ДОУ №15 на 2023-2024 учебный год составлено в соответствии требованиями следующих нормативных документов:

1. Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
2. Учебного плана Муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида №15 на 2023-2024 учебный год.

### Учебная нагрузка на детей в МБ ДОУ №1

Группа	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в день	Длительность занятий	Перерыв между занятиями
Группа №1 общеразвивающей направленности для детей до 3-х лет «Капелька» (2-3)	10	2	10 мин	10 мин
Группа №2 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Зайчонок» (3-4)	10	2	15 мин	10 мин
Группа №3 оздоровительной направленности для детей старше 3-х лет «Теремок» (4-5)	10	2	20 мин	10 мин
Группа №4 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Звездочка» (6-7)	13	2-3	30 мин	10 мин
Группа №5 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Семицветик» (5-6)	12	2-3	25 мин	10 мин
Группа №6 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Кораблик» (5-6)	12	2-3	25 мин	10 мин
Группа №7 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Сказка» (6-7)	13	2-3	30 мин	10 мин
Группа №8 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Пчелка» (4-5)	10	2	20 мин	10 мин

Группа №9 компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) старше 3-х лет «Солнышко» (5-6)	13	2-3	25 мин	10 мин
Группа №10 компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) старше 3-х лет «Затейники» (5-6)	13	2-3	25 мин	10 мин
Группа №11 компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) старше 3-х лет «Ромашка» (6-7)	14	2-3	30 мин	10 мин
Группа №12 компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) старше 3-х лет «Любознайки» (6-7)	14	2-3	30 мин	10 мин
Группа №13 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Колокольчики» (3-4)	10	2	15 мин	10 мин
Группа №14 компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) старше 3-х лет «Непоседы» (4-5)	11	2-3	20 мин	10 мин

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.

В течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально-организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдых детей. Обеспечивается баланс разных видов активности детей - умственной, физической, а как же разных видов деятельности, среди которых преобладающей выступает игра. При этом среди общего времени занятий 50% отводится занятиям, требующего для детей умственного напряжения, 50% составляют занятия эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла. Занятия по наиболее трудным предметам, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения целесообразно проводить только в первую половину дня. Для профилактики утомления детей указанные занятия чередуются с физкультурными, музыкальными и т.п.

В соответствии с ФГОС ДО в деятельности с детьми используются преимущества интегрированных занятий, которые позволяют гибко реализовывать в режиме для различные виды детской деятельности, а также сократить количество занятий в целом их общую продолжительность.

При регуляции нагрузки на ребенка учитываются его индивидуальные особенности. Реализации индивидуального подхода к детям по данному направлению деятельности ДОУ опирается на систематические наблюдения, прежде всего на выявление признаков утомления у того или иного ребенка.

Домашние задания во всех группах не задаются.

При составлении расписания занятий планируется равномерное распределение учебной нагрузки в течении дня, недели, в начале и конце учебной недели предпочтения отдаются более легким по содержанию и сложности программного материала занятиям.

Непосредственно-образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

В соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» воспитанникам ДОУ предлагаются дополнительные образовательные услуги, которые организуются во второй половине дня.



ПРИНЯТО

на Педагогическом совете  
протокол №1 от 25.08.2023г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №15  
О.В. Шестерина

**Расписание непосредственно образовательной деятельности на 2023-2024 учебный год**

Возрастная группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	Недельная нагрузка
Группа №1 общеразвивающей направленности для детей до 3-х лет «Капелька» (2-3)	<b>9.00-9.10</b> – ХЭ Музыка <b>9.20-9.30</b> – ХЭ Аппликация / рисование	<b>9.00-9.10</b> - РР Развитие речи <b>9.20-9.30</b> - ХЭ Конструирование  <i>10.00-10.10 ФК на свежем воздухе</i>	<b>9.00-9.10</b> – ХЭ Музыка <b>9.20-9.30</b> - ПР Развитие сенсорных представлений	<b>9.00-9.10</b> – ФР Физкультура (воспитатель) <b>9.20-9.30</b> - ХЭ Лепка	<b>9.00-9.10</b> – ПР Ознакомление с окружающим миром <b>9.20-9.30</b> - ФР Физкультура	10 занятий 1ч 40 мин
Группа №2 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Зайчонок» (3-4)	<b>9.00-9.15</b> – ФР Физкультура <b>9.25-9.40</b> – ПР Ознакомление с окружающим миром	<b>9.00-9.15</b> - ХЭ Музыка <b>9.25-9.40</b> - ПР Формирование элементарных математических представлений	<b>9.00-9.15</b> – ФР Физкультура <b>9.25-9.40</b> - ХЭ Аппликация /конструирование	<b>9.00-9.15</b> – ХЭ Музыка <b>9.25-9.40</b> - ХЭ Рисование	<b>9.00-9.15</b> – ХЭ Лепка <b>9.25-9.40</b> – РР Развитие речи  <i>10.00-10.15 ФК на свежем воздухе</i>	10 занятий 2ч 30 мин
Группа №3 оздоровительной направленности для детей старше 3-х лет «Теремок» (4-5)	<b>8.50-9.10</b> – ПР Ознакомление с окружающим миром <b>9.20 – 9.40</b> - ХЭ Музыка	<b>9.00-9.20</b> – ФР Физкультура <b>9.40-10.00</b> - РР Развитие речи (воспитатель) <b>10.10-10.30</b> - ХЭ Рисование	<b>8.50-9.10</b> – ПР Формирование элементарных математических представлений <b>9.20 – 9.40</b> - ХЭ Музыка	<b>9.30-9.50</b> - ХЭ Аппликация /конструирование  <i>10.20-10.40 -ФК на свежем воздухе</i>	<b>9.00-9.20</b> – ФР Физкультура <b>9.30-9.50</b> – ХЭ Лепка	10 занятий 3ч 20 мин
Группа №4 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Звездочка» (6-7)	<b>9.00-9.30</b> - РР Развитие речи <b>9.40-10.10</b> - ХЭ Лепка  <i>10.30-11.00 -ФК на свежем воздухе</i>	<b>9.00-9.30</b> - ПР Развитие элементарных математических представлений <b>9.40-10.10</b> –ХЭ Рисование <b>10.55-11.25</b> – ХЭ Музыка	<b>9.00-9.30</b> - РР Подготовка к грамоте <b>9.40 – 10.10</b> - ХЭ Конструирование <b>10.30 – 11.00</b> - ФР Физкультура	<b>9.00-9.30</b> - ПР Развитие элементарных математических представлений <b>9.40-10.10</b> – ХЭ Аппликация <b>10.30-11.00</b> – ХЭ Музыка	<b>9.00-9.30</b> ПР Ознакомление с окружающим миром <b>10.35-11.05</b> – ФР Физкультура	13 занятий 6ч 30 мин

Группа №5 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Семицветик» (5-6)	9.00-9.25 - ПР Ознакомление с окружающим миром 9.35-10.00 - ХЭ Рисование  <i>10.20-10.45 -ФК на свежем воздухе</i>	8.55-9.20 - ПР Развитие элементарных математических представлений 9.30-9.55 - ФР Физкультура 10.05-10.30 - ХЭ Лепка	9.00-9.25- ХЭ Конструирование 9.50 – 10.15 - ХЭ Музыка	8.50-9.15- ХЭ Аппликация 9.25-9.50 – ФР Физкультура 10.00-10.25 – ПР Подготовка к грамоте	8.50-9.15- ПР Развитие речи 9.25-9.50 – ХЭ Музыка	•12 занятий 5ч
Группа №6 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Кораблик» (5-6)	9.00-9.25 - ПР Развитие речи 9.50-10.15 - ФР Физкультура	9.00-9.25- ХЭ Рисование 9.50-10.15 – ХЭ Музыка	9.00-9.25- ХЭ Конструирование 9.55 – 10.20 - ФР Физкультура	9.00-9.25- ХЭ Лепка 9.35-10.00 - ПР Развитие элементарных математических представлений 10.10-10.35 – ПР Ознакомление с окружающим миром <i>10.45-11.15 -ФК на свежем воздухе</i>	8.50-9.15- ПР Подготовка к грамоте 9.25-9.50 – ХЭ Аппликация 10.00-10.25 – ХЭ Музыка	12 занятий 5ч
Группа №7 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Сказка» (6-7)	9.00-9.30 - ПР Ознакомление с окружающим миром 9.40-10.10 - ХЭ Лепка 10.20-10.50 - ХЭ Музыка	9.00-9.30 - ПР Развитие элементарных математических представлений 9.40-10.10 –ХЭ Рисование 10.45-11.15 – ФР Физкультура	9.00-9.30- ПР Подготовка к грамоте 9.40 – 10.10 - ХЭ Аппликация 11.05 – 11.35 - ХЭ Музыка	9.00-9.30- ПР Развитие речи 9.40-10.10 – ХЭ Конструирование 10.40-11.10 – ФР Физкультура	9.00-9.30 ПР Развитие элементарных математических представлений  <i>10.20-10.50 -ФК на свежем воздухе</i>	13 занятий 6ч 30 мин
Группа №8 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Пчелка» (4-5)	9.00 -9.20 – ПР Ознакомление с окружающим миром 9.50 – 10.10 - ХЭ Музыка	9.00-9.20 - ПР Формирование элементарных математических представлений 9.30-9.50- ХЭ Рисование	8.55-9.15 - ХЭ Лепка 9.25 – 9.45 - ФР Физкультура	8.55-9.15- ПР Развитие речи 9.25-9.45- ХЭ Музыка  <i>10.20-10.50 -ФК на свежем воздухе</i>	9.00-9.20 - ХЭ Аппликация /конструирование – 9.30-9.50 – ФР Физкультура	10 занятий 3ч 20 мин
Группа №9 компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) старше 3-х лет «Солнышко» (5-6)	9.00-9.25 - ПР Развитие речи ( <i>логопед</i> ) 9.35-10.00 - ХЭ Аппликация 10.25-10.50 - ФР Физкультура	9.00-9.25 – ПР Развитие элементарных математических представлений 10.25-10.45 – ХЭ Музыка	9.00-9.25- ПР Развитие речи ( <i>логопед</i> ) 9.35- 10.00 - ХЭ Рисование 10.10 – 10.35 – ХЭ Конструирование <i>10.45-11.10 -ФК на свежем воздухе</i>	9.00-9.25 - ПР Подготовка к грамоте 9.55-10.20 - ХЭ Музыка	8.50-9.15- ПР Ознакомление с окружающим миром 9.25-9.50 – ХЭ Лепка 10.00-10.25 – ФР Физкультура	13 занятий 5ч 25мин



<p>Группа №10 компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи (ТНР) старше 3-х лет «Затейники» (5-6)</p>	<p><b>9.00-9.25</b> - РР Подготовка к грамоте <b>9.35-10.00</b> - ХЭ Аппликация <b>10.25-10.50</b> - ФР Физкультура</p>	<p><b>9.00-9.25</b> – РР Развитие речи (<i>логопед</i>) <b>10.25-10.45</b> – ХЭ Музыка</p>	<p><b>9.00-9.25-</b> РР Развитие элементарных математических представлений <b>9.35- 10.00</b> - ХЭ Рисование <b>10.10 – 10.35</b> – ХЭ Конструирование <i>10.45-11.10 -ФК на свежем воздухе</i></p>	<p><b>9.00-9.25</b> - РР Развитие речи (<i>логопед</i>) <b>9.55-10.20</b> - ХЭ Музыка</p>	<p><b>8.50-9.15-</b> РР Ознакомление с окружающим миром <b>9.25-9.50</b> – ХЭ Лепка <b>*10.00-10.25</b> – ФР* Физкультура</p>	<p>13 занятий 5ч 25мин</p>
<p>Группа №11 компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи (ТНР) старше 3-х лет «Ромашка» (6-7)</p>	<p><b>9.00-9.30</b> - РР Развитие речи (<i>логопед</i>) <b>9.40-10.10</b> - ПР Ознакомление с окружающим миром <b>10.20-10.50</b> - ХЭ Аппликация <i>11.00-11.30 -ФК на свежем воздухе</i></p>	<p><b>9.00-9.30</b> - РР Развитие элементарных математических представлений <b>10.05-10.35</b> – ФР Физкультура</p>	<p><b>9.00-9.30-</b> РР Развитие речи (<i>логопед</i>) <b>9.40 – 10.10</b> - ХЭ Рисование <b>10.25-10.55</b> - ХЭ Музыка</p>	<p><b>8.50- 9.20</b> - ХЭ Лепка <b>9.30-9.50</b> – РР Подготовка к грамоте <b>10.00-10.30</b> – ФР Физкультура</p>	<p><b>9.00-9.30</b> ПР Развитие элементарных математических представлений <b>9.40-10.10</b> - ХЭ Конструирование <b>10.35-11.05</b> – ХЭ Музыка</p>	<p>14 занятий 7ч</p>
<p>Группа №12 компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи (ТНР) старше 3-х лет «Любознайки» (6-7)</p>	<p><b>9.00-9.30</b> - РР ПР Развитие элементарных математических представлений <b>9.40-10.10</b> - ПР Ознакомление с окружающим миром <b>10.20-10.50</b> - ХЭ Аппликация <i>11.00-11.30 -ФК на свежем воздухе</i></p>	<p><b>9.00-9.30</b> - Развитие речи (<i>логопед</i>) <b>10.05-10.35</b> – ФР Физкультура</p>	<p><b>9.00-9.30-</b> ПР Развитие элементарных математических представлений <b>9.40 – 10.10</b> - ХЭ Рисование <b>10.25-10.55</b> - ХЭ Музыка</p>	<p><b>8.50- 9.20</b> - ХЭ Лепка <b>9.30-9.50</b> – РР Подготовка к грамоте <b>10.00-10.30</b> – ФР Физкультура</p>	<p><b>9.00-9.30</b> РР Развитие речи (<i>логопед</i>) <b>9.40-10.10</b> - ХЭ Конструирование <b>10.35-11.05</b> – ХЭ Музыка</p>	<p>14 занятий 7ч</p>
<p>Группа №13 общеразвивающей направленности для детей старше 3-х лет «Колокольчики» (3-4)</p>	<p><b>9.00-9.15</b> – ПР Ознакомление с окружающим миром <b>9.25-9.40</b>– ФР Физкультура</p>	<p><b>9.00-9.15</b> - РР Развитие речи <b>9.25-9.40</b> - ХЭ Музыка</p>	<p><b>9.00-9.15</b> – ПР Формирование элементарных математических представлений <b>9.25-9.40</b> - ХЭ Аппликация /конструирование <i>10.00-10.15 ФК на свежем воздухе</i></p>	<p><b>9.00-9.15</b> – ФР Физкультура <b>9.25-9.40</b> - ХЭ Рисование</p>	<p><b>9.00-9.15</b> – ХЭ Музыка <b>9.25-9.40</b> – ХЭ Лепка</p>	<p>10 занятий 2ч 30 мин</p>

<p>Группа №14 компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) старше 3-х лет «Непоседы» (4-5)</p>	<p><b>8.50-9.10</b> – ПР Ознакомление с окружающим миром <b>9.20 – 9.40</b> - ХЭ Музыка</p>	<p><b>9.00-9.20</b> – ФР Физкультура <b>9.40-10.00-</b> ПР Развитие речи (<i>логопед</i>) <b>10.10-10.30</b> - ХЭ Рисование</p>	<p><b>8.50-9.10</b> – ПР Формирование элементарных математических представлений <b>9.20 – 9.40</b> - ХЭ Музыка</p>	<p><b>9.00-9.25</b> - ПР Развитие речи (<i>логопед</i>) <b>9.30-9.50-</b> ХЭ Аппликация /конструирование  <i>10.20-10.50 -ФК на свежем воздухе</i></p>	<p><b>9.00-9.20</b> – ФР Физкультура <b>9.30-9.50</b> – ХЭ Лепка</p>	<p>11 занятий 3ч 40 мин</p>
---	---	---	--	--	--	---------------------------------