

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида №15**



**Меню на 1 февраля 2023 г.  
(для детей от 3 до 7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная гречневая	200	9,29	10,01	22,71	225	№ 43
	Бутерброд с маслом	30/8	1,6	4,1	6,5	57	№1
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>438</b>	<b>11,05</b>	<b>14,11</b>	<b>35,37</b>	<b>307,58</b>	
Обед	Суп крестьянский с крупой	180	3,4	7,08	17,62	149,02	№37
	Каша пшеничная с маслом	130	4,43	2,22	24,51	129,6	№58
	Котлета из говядины	80	12,44	12,73	16,16	216,64	№58
	Икра кабачковая (пром)	60	1,14	5,34	4,62	71,4	№25
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74	№ 9
	Хлеб пшеничный	30	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Хлеб ржаной	40	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>23,37</b>	<b>29,73</b>	<b>92,7</b>	<b>785,9</b>	
Полдник	Пряник	50	3,75	5,9	37,45	208,55	№5
	Кефир	200	5,4	1,8	7,2	72	№64
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>9,15</b>	<b>7,7</b>	<b>44,65</b>	<b>280,55</b>	
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	2,72	2,13	34,88	199,32	№39
	Салат из моркови	60	0,7	8	6,6	102	№ 16
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
	Хлеб пшеничный	30	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
<b>Итого за ужин:</b>		<b>440</b>	<b>4,18</b>	<b>10,28</b>	<b>56,99</b>	<b>462,9</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1828</b>	<b>47,75</b>	<b>61,82</b>	<b>229,71</b>	<b>1836,96</b>	