



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №15

Меню на 01 июня 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Молочная Геркулесовая каша	180	7,55	6,72	25,62	185,78	№47
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1а
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Еторой завтрак	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,00	№65
Итого за завтрак:		528	10,52	10,67	57,39	360,26	
Обед	Суп крестьянский с крупой (гречка)	180	3,4	7,08	17,62	149,02	№29
	Плов из говядины	160	19,46	16,55	26,97	334,74	№56
	Салат из капусты	60	1,04	1,07	2,32	24,61	№18
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№3
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74	№9
Итого за обед:		650	18,34	29,05	75,55	727,61	
Полдник	Булочка веснушка	50	5,4	10,9	38,6	273,7	№53а
	Сок яблочный	200	1,8	0	42,2	166,6	№68
Итого за полдник:		250	6,4	3,9	71,1	335,6	
	Каша манная молочная вязкая	180	6,9	10,6	32	251	№46
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№3
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Итого за ужин:		450	7,71	12,1	54,73	444,08	
Итого за день:		1878	42,81	55,72	335,87	1867,55	