



Исверждено  
 заведующий МБ ДОУ №15  
 Шестернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 02 июня 2023 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Каша молочная пшеничная	180	5,4	6,2	24,1	239	№49
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1а
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
<b>Второй завтрак</b>	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,00	№65
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>528</b>	<b>10,52</b>	<b>10,67</b>	<b>57,39</b>	<b>360,26</b>	
<b>Обед</b>	Рассольник	180	2,52	5,28	16,10	122,96	№35
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	2,72	2,13	34,88	199,32	№39
	Гуляш из говядины	90	11,0	12,5	7,5	186	№62
	Салат витаминный	60	0,6	5	1,4	53,3	№18а
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№3
	Компот из сухофруктов	180	0,56	0,00	27,89	123,79	№9
<b>Итого за обед:</b>		<b>710</b>	<b>18,34</b>	<b>29,05</b>	<b>75,55</b>	<b>864,56</b>	
<b>Полдник</b>	Печенье	50	2,6	5,9	28,8	174,8	№4
	Сок яблочный	200	1,8	0	42,2	166,6	№68
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>6,4</b>	<b>3,9</b>	<b>71,1</b>	<b>341,4</b>	
	Сырники из творога запеченные	160	21,2	7,0	31,3	283	№13
	Соус сметанный	40	0,42	1,47	1,74	22,23	№11а
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№3
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Какао на молоке	200	4,85	5,04	32,73	195,71	№8
<b>Итого за ужин:</b>		<b>470</b>	<b>7,71</b>	<b>12,1</b>	<b>54,73</b>	<b>680,44</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1958</b>	<b>42,81</b>	<b>55,72</b>	<b>335,87</b>	<b>2246,66</b>	