

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15**



**Меню на 03 апреля 2023 г.
(для детей от 3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак	Каша манная молочная вязкая	180	6,9	10,6	32	251	№46
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,00	№65
Итого за завтрак:		528	9,87	14,55	63,77	425,38	
Обед	Суп крестьянский с крупой (пшеничный)	180	3,4	7,08	17,62	149,02	№37
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	2,72	2,13	34,88	199,32	№39
	Тефтели рыбные	80	6,13	4,62	7,84	103,63	№69
	Икра кабачковая (пром)	60	1,14	5,34	4,62	71,4	№25
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74	№ 9
Итого за обед:		700	16,49	26,87	99,37	742,61	
Полдник	Плюшка сахарная	50	4,4	10,7	42,0	228,2	№54
	Кефир	200	5,4	1,8	7,2	72	№64
Итого за полдник:		250	9,8	12,5	49,2	300,2	
	Каша рисовая молочная жидкая	180	3	4,9	18,1	180,6	№48
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Итого за ужин:		450	6,21	12,6	48,23	385,68	
Итого за день:		1928	42,37	66,52	260,57	1853,87	