

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15**



**Меню на 04 апреля 2023 г.
(для детей от 3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак	Суп молочный с макаронами	180	7,55	6,72	25,62	185,78	№45
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,00	№65
Итого за завтрак:		528	9,87	14,55	63,77	425,38	
Обед	Суп крестьянский ячневой крупой	180	2,1	5,7	12,6	83,6	№28
	Котлета из говядины	80	12,44	12,73	16,16	216,64	№58
	Пюре картофельное	130	1,9	2,7	15,4	93,3	№23
	Помидор соленый	60	0,4	0,04	0,64	5,2	№66
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74	№ 9
Итого за обед:		700	16,49	26,87	99,37	742,61	
Полдник	Пряник	50	2,2	1,8	30	146,4	№5
	Кефир	200	5,4	1,8	7,2	72	№64
Итого за полдник:		250	9,8	12,5	49,2	300,2	
	Творожная запеканка	170	13,60	7	30,59	327,94	№12
	Соус сметанный	40	0,42	1,47	1,74	22,23	№ 11a
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Итого за ужин:		450	6,21	12,6	48,23	385,68	
Итого за день:		1928	42,37	66,52	260,57	1853,87	