Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
_____ Шестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №15

Меню на 05 мая 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Молочная Геркулесовая каша	180	7,55	6,72	25,62	185,78	№47
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1а
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,00	№65
Итого за завтрак:		**528**	**10,36**	**10,67**	**57,39**	**360,26**	
Обед	Суп крестьянский с крупой (гречка)	180	3,4	7,08	17,62	149,02	№29
	Тефтели из говядины с рисом	80	8,9	10,5	5,8	153,7	№61
	Пюре картофельное	130	1,9	2,7	15,4	93,3	№23
	Салат из квашенной капусты	60	1,04	1,07	2,32	24,61	№18
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74	№ 9
Итого за обед:		**700**	**18,34**	**29,05**	**75,55**	**639,87**	
Полдник	Пирожок печеный из сдобного	50	4,6	3,9	28,9	169	№
	Сок яблочный	200	1,8	0	42,2	166,6	№68
Итого за полдник:		**250**	**6,4**	**3,9**	**71,1**	**335,6**	
	Каша ячневая молочная	200	4,5	4,4	24,6	239	№51
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Итого за ужин		**470**	**7,71**	**12,1**	**54,73**	**444,08**	
Итого за день:		**1948**	**42,81**	**55,72**	**335,87**	**1779,81**	