



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
Шестернина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Меню на 06 июня 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Яйцо отварное	40	2,8	0,61	0,34	76,93	№21
	Икра кабачковая (пром)	60	1,14	5,34	4,62	71,4	№25
	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,82	3,62	35,7	180	№42
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1
	Какао на молоке	200	4,85	5,04	32,73	195,71	№8
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,9	0	21,1	83,3	№68
Итого за завтрак:		578	17,82	18,56	110	630,94	
Обед	Суп крестьянский с крупой (пшеничный)	180	3,4	7,08	17,62	149,02	№37
	Гуляш из говядины	90	13,7	11,6	2,8	270,6	№60
	Салат из свежих помидор	60	0,3	5	2,1	54,6	№16
	Пюре картофельное	130	1,9	2,7	15,4	93,3	№23
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Компот из сухофруктов	180	0,56	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		710	22,91	34,08	89,78	870,81	
Полдник	Булочка веснушка	50	5,4	10,9	38,6	273,7	№53
	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	112,8	№64
Итого за полдник:		250	11	17,3	46,8	386,5	
	Суп молочный с макаронами	180	7,55	6,72	25,62	185,78	№45
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Итого за ужин:		450	10,76	14,42	55,75	390,86	
Итого за день:		1988	62,49	84,36	302,33	2179,11	