

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида №15**



**Меню на 07 февраля 2023 г.  
(для детей от 3 до 7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронами	180	7,55	6,72	25,62	185,78	№45
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,9	0	21,1	83,3	№68
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>528</b>	<b>10,92</b>	<b>10,67</b>	<b>68,39</b>	<b>401,56</b>	
Обед	Суп крестьянский ячневой крупой	180	2,1	5,7	12,6	83,6	№28
	Гуляш из говядины	90	13,7	11,6	2,8	270,6	№60
	Пюре картофельное	130	1,9	2,7	15,4	93,3	№23
	Помидор соленый	60	0,4	0,04	0,64	5,2	№66
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74	№ 9
	Хлеб ржаной	40	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	30	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
<b>Итого за обед:</b>		<b>710</b>	<b>21,2</b>	<b>27,74</b>	<b>65,85</b>	<b>671,94</b>	
Полдник	Булочка домашняя	50	4,4	10,7	42,0	228,2	№53
	Кефир	200	5,4	1,8	7,2	72	№64
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>9,8</b>	<b>12,5</b>	<b>49,2</b>	<b>300,2</b>	
Ужин	Творожная ватрушка с повидлом	160	25,4	8,3	36,3	320,6	№14
	Соус сметанный	40	0,42	1,47	1,74	22,23	№ 11а
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31	№
<b>Итого за ужин:</b>		<b>470</b>	<b>34,46</b>	<b>23,85</b>	<b>71,39</b>	<b>639,64</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1958</b>	<b>76,38</b>	<b>74,76</b>	<b>254,83</b>	<b>2013,34</b>	