



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
Шестернина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №15

Меню на 08 июня 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная гречневая	180	7,94	8,21	35,13	246,17	№ 43
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,77	2	14,42	28,30	№1
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,00	№65
Итого за завтрак:		528	11,68	12,67	68,51	369,48	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	1,87	3,11	10,89	79,5	№31
	Каша пшеничная с маслом	130	6,18	3,55	24,58	155,22	№38
	Тефтели из говядины с рисом	80	8,9	10,5	5,8	153,7	№58
	Салат из моркови	60	0,6	5	4,6	65,9	№ 15
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,56	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		700	23,14	28,92	92,57	743,99	
Полдник	Булочка домашняя	50	3,29	7,07	27,67	171,58	№53
	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	112,8	№64
Итого за полдник:		250	10	17,1	50,2	351,0	
	Каша молочная «Боярская»	200	8,6	9,2	44,8	299	№51a
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Итого за ужин:		450	7,03	14,58	55,37	391,06	
Итого за день:		1928	51,85	73,27	266,65	1755,53	