



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
Шестернина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Меню на 08 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная пшеничная	180	6,04	7,27	34,29	227,16	№50
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	1,8	0	42,2	166,6	№68
Итого за завтрак:		528	10,31	11,22	98,16	576,24	
Обед	Суп картофельный с клецками	180	1,96	3,91	11,13	87,50	№34
	Плов из куриного мяса	180	31,84	38,80	35,14	639,51	№56а
	Зеленый горошек (консер)	60	2,0	0,3	4,0	30,0	№24
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№3
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
Итого за обед:		670	38,3	50,41	84,58	928,31	
Полдник	Пряник	50	2,2	1,8	30	146,4	№5
	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	106	№64
Итого за полдник:		250	7,6	3,6	37,2	218,4	
Ужин	Творожная запеканка	160	29,22	12,11	29,1	342,23	№12
	Соус молочный на сгущ.молоке	40	0,42	1,47	1,74	22,23	№11а
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№3
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Итого за ужин:		470	32,85	21,28	60,97	569,54	
Итого за день:		1918	89,06	86,51	280,91	2188,34	