

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
Смирнова С.Г.



11.01.2023 год

Завтрак

Молочная ячневая каша 180/200

Батон с вар.сгущ.30/8 40/10

Чай с сахаром 180/200

Обед

Суп картофельный с клецками 150/180

Гуляш из куриного мяса 70/90

Каша пшеничная с маслом 110/130

Салат из квашеной капусты 40/60

Хлеб ржаной 20/30

Хлеб Донской 30/40

Компот из сухофруктов 150/180

Полдник

Кефир 180/200

Пряник 25/50

Ужин

Сырники со сметаной 180/200/10

Хлеб Донской 30/40

Молоко 180/200