



Заведующий МБ ДОУ №15

Шестерина О.В

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 11 сентября 2023г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Каша манная молочная вязкая	180	5,73	6,7	37,7	239,7	№46
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1
	Сыр «Российский»	10	3,5	4,5	0	55,6	№20
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
<b>Второй завтрак</b>	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,00	№65
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>538</b>	<b>12,2</b>	<b>13,17</b>	<b>69,47</b>	<b>469,78</b>	
<b>Обед</b>	Суп гороховый	180	1,87	3,11	10,89	79,5	№32
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	3,64	3,53	23,55	140,73	№39
	Котлеты рыбные	80	6,13	4,62	7,84	103,63	№69
	Икра кабачковая (пром)	60	1,14	5,34	4,62	71,4	№25
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Компот из сухофруктов	180	0,56	0,00	27,89	113,79	№ 9
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>16,39</b>	<b>24,3</b>	<b>98,76</b>	<b>688,55</b>	
<b>Полдник</b>	Пряник	50	2,2	1,8	30	146,4	№5
	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31	№10
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>8,2</b>	<b>12,3</b>	<b>37,0</b>	<b>289,6</b>	
	Творожная ватрушка с повидлом	160/10	25,4	8,3	36,3	320,6	№14
	Соус сметанный	40	0,42	1,47	1,74	22,23	№ 11a
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
<b>Итого за ужин:</b>		<b>480</b>	<b>34,46</b>	<b>17,65</b>	<b>71,39</b>	<b>639,64</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1968</b>	<b>60,27</b>	<b>67,42</b>	<b>276,62</b>	<b>2087,57</b>	