

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
С.Г.Смирнова



12.01.2023 год

Завтрак

Молочная геркулесовая каша 180/200

Батон с маслом 30/8 40/10

Чай с сахаром 180/200

Обед

Суп крестьянский с крупой 150/180

Тефтели из говядины 60/80

Макароны отварные 110/130

Салат из квашеной капусты 40/60

Хлеб ржаной 20/30

Хлеб Донской 30/40

Компот из сухофруктов 150/180

Полдник

Кефир 180/200

Батон 30/40

Ужин

Оладьи со сгущенкой 100/120/10

Какао на молоке 180/200