

Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
С.Г.Смирнова



**13.01.2023 год**

**Завтрак**

Молочная вермишелевая каша 1г

Батон с маслом 30/8 40/10

Чай с сахаром 180/200

10.00 яблоки 100/100

**Обед**

Суп картофельный с гречкой 150/180

Плов из говядины 170/190 110/130

Салат из моркови 40/60

Хлеб ржаной 20/30

Хлеб Донской 30/40

Компот из сухофруктов 150/180

**Полдник**

Молоко 180/200

Печенье 25/50

**Ужин**

Омлет натуральный 65/65

Салат витаминный 80/100

Хлеб Донской 30/40

Чай с сахаром 180/20