



Заведующий МБДОУ №15

Шестернина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Меню на 14 декабря 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	5,8	5,81	19,99	155	№45
	Батон нарезной	40	3	1,2	20	100	№1
	Масло (порциями)	8	0,08	5,8	0,12	52,96	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,9	0	21,1	83,3	№68а
Итого за завтрак:		548	5,08	9,39	33,14	415,17	
Обед	Суп крестьянский ячневой крупой	180	2,1	5,7	12,5	112,47	№37а
	Тефтели из говядины	80	13,98	12,50	7,44	186,18	№58а
	Каша пшеничная с маслом	130	6,18	3,35	24,58	155,52	№38
	Салат из свеклы	60	0,70	5,04	4,61	66,64	№19
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		680	28,71	27,98	109,19	806,3	
Полдник	Пирожок с повидлом	50	4,6	3,9	28,9	169	№213
	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	106	№64
Итого за полдник:		250	10,4	8,9	36,9	275	
Ужин	Каша молочная «Дружба»	200	6,65	7,64	28,15	206,67	№44
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Итого за ужин:		470	12,47	9,03	72,26	427,01	
Итого за день:		1928	56,66	55,3	251,44	1923,48	