

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
_____ Смирнова С.Г.

16.01.2023 год

Завтрак

Молочная ячневая каша 180/200

Батон с маслом 30/8 40/10

Чай с сахаром 180/200

10.00 яблоки 100/100

Обед

Борщ со сметаной 150/180

Каша пшенная с маслом 110/130

Рыба с овощами 70/90

Хлеб ржаной 20/30

Хлеб Донской 30/40

Компот из сухофруктов 150/180

Полдник

Кефир 180/200

Батон с вар.сгущ. 30/8/40/10

Ужин

Ленивые вареники со сметаной 180/200/10

Хлеб Донской 30/40

Какао на молоке 180/200