



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
Шестернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 16 мая 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Суп молочный с макаронами	180	7,55	6,72	25,62	185,78	№45
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
	Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,9	0	21,1	83,3
Итого за завтрак:		528	10,97	10,67	68,39	401,56	
Обед	Суп крестьянский ячневой крупой	180	2,1	5,7	12,6	83,6	№28
	Котлета из говядины	80	12,44	12,73	16,16	216,64	№58
	Пюре картофельное	130	1,9	2,7	15,4	93,3	№23
	Салат из моркови	60	0,7	8	6,6	102	№ 16
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74	№ 9
Итого за обед:		710	2,12	27,74	65,85	671,94	
Полдник	Пряник	50	2,2	1,8	30	146,4	№5
	Кефир	200	5,4	1,8	7,2	72	№64
Итого за полдник:		250	9,72	3,6	37,2	218,4	
	Сырники из творога запеченные	160	21,2	7,0	31,3	283	№13
	Соус сметанный	40	0,42	1,47	1,74	22,23	№ 11а
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31	№
Итого за ужин:		470	30,26	22,55	66,39	602,04	
Итого за день:		1958	80,08	65,86	236,67	1931,54	