



Заведующий МБДОУ №15

Шестернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 16 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронами	180	2,26	2,29	17,41	99,27	№45
	Батон нарезной	40	1,72	1,3	25,5	131	№1
	Масло (порциями)	8	0,08	5,8	0,112	52,96	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,5	0,1	10,1	46,0	№68а
Итого за завтрак:		528	5,23	6,34	49,18	277,75	
Обед	Суп крестьянский ячневой крупой	180	2,1	5,7	12,6	112,47	№37а
	Тефтели из говядины	80	13,98	12,50	7,44	186,18	№58а
	Каша пшеничная с маслом	130	6,18	3,35	24,58	155,52	№38
	Салат из свеклы	60	0,70	5,04	4,61	66,64	№19
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		680	19,23	31,16	81,93	652,79	
Полдник	Пирожок с повидлом	50	4,6	3,9	28,9	169	№213
	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	106	№64
Итого за полдник:		250	10,2	10,3	37,1	281,8	
Ужин	Каша молочная «Дружба»	200	9,29	10,01	22,71	218	№44
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Итого за ужин:		470	30,7	17,71	52,84	423,08	
Итого за день:		1928	65,36	65,51	221,05	2144,73	