

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
_____ Смирнова С.Г.

17.01.2023 год

Завтрак

Молочная манная каша 180/200

Батон с маслом 30/8 40/10

Чай с сахаром 180/200

10.00 яблоки 100/100

Обед

Суп гороховый 150/180

Картофельное пюре 110/130

Котлета из говядины 60/80

Хлеб ржаной 20/30

Хлеб Донской 30/40

Компот из сухофруктов 150/180

Полдник

Кефир 180/200

Батон с вар.сгущ. 30/8/40/10

Ужин

Омлет натуральный 65/65

Икра кабачковая 80/100

Хлеб Донской 30/40

Какао на молоке 180/200