

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15**



**Меню на 17 февраля 2023 г.
(для детей от 3-7 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	180	4,5	4,4	24,6	239	№51
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,00	№65
Итого за завтрак:		528	7,47	8,35	56,37	413,48	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,26	2,29	17,41	99,27	№36
	Тефтели из говядины	60	8,9	10,5	5,8	153,7	№58
	Пюре картофельное	130	1,9	2,7	15,4	93,3	№23
	Салат из свеклы	60	0,70	5,04	4,51	66,64	№18
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74	№ 9
Итого за обед:		690	16,86	28,23	77,53	632,15	
Полдник	Булочка домашняя	50	4,4	10,7	42,0	228,2	№53
	Сок яблочный	200	1,8	0	42,2	166,6	№68
Итого за полдник:		250	6,2	10,7	84,2	394,8	
Ужин	Каша молочная «Дружба»	200	9,29	10,01	22,71	218	№44
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Итого за ужин:		470	12,5	17,71	52,84	423,08	
Итого за день:		1978	43,03	64,99	270,94	1863,51	