



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
*аш*  
Шестернина О.В

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 18 мая 2023 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Каша молочная «Боярская»	180	3.82	6.88	25.24	185,98	№51а
	Батон нарезной	40	2.25	0.87	15.42	78.60	№1
	Масло (порциями)	8	0.06	3.08	0.09	28.30	№1
	Чай с сахаром	200	0.16	0	6.16	25.58	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,00	№65
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>528</b>	<b>6,63</b>	<b>10,83</b>	<b>57,01</b>	<b>334,88</b>	
Обед	Свекольник	180	2.78	6.4	16.70	136,22	№33
	Плов из говядины	160	19,46	16,55	26,97	334,74	№56
	Солёный огурец	60	0.54	3.07	1.67	37,57	№67
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Компот из сухофруктов	180	0.05	0,00	10,44	39,74	№ 9
<b>Итого за обед:</b>		<b>650</b>	<b>25,88</b>	<b>33,72</b>	<b>79,75</b>	<b>727,77</b>	
Подник	Пряник	50	2.2	1.8	30	146,4	№5
	Кефир	200	5,4	1,8	7,2	72	№64
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>7,6</b>	<b>3,6</b>	<b>37,2</b>	<b>218,4</b>	
	Творожная запеканка	170	13,60	7	30,59	327,94	№12
	Соус сметанный	40	0,42	1,47	1,74	22,23	№ 11а
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31	№
<b>Итого за ужин:</b>		<b>480</b>	<b>22,66</b>	<b>22,55</b>	<b>65,68</b>	<b>646,98</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1908</b>	<b>62,77</b>	<b>70,7</b>	<b>239,64</b>	<b>1928,03</b>	