



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ №15  
Шестернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 18 июля 2023г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Каша молочная пшеничная	180	6,04	7,27	34,29	227,16	№50
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
<b>Второй завтрак</b>	Сок яблочный	100	0,9	0	21,1	83,3	№68
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>7,03</b>	<b>14,58</b>	<b>55,37</b>	<b>474,36</b>	
<b>Обед</b>	Суп крестьянский с крупой (гречка)	180	2,1	5,7	12,6	112,47	№29
	Котлета из говядины	80	12,6	11,72	5,74	176,75	№58
	Пюре картофельное	130	2,13	4,04	15,53	106,97	№23
	Салат из свеклы	60	0,83	5	3	55	№17
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№3
	Компот из сухофруктов	180	0,56	0,00	27,89	113,79	№9
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>22,18</b>	<b>35,21</b>	<b>104,04</b>	<b>817,25</b>	
Полдник	Будочка домашняя	50	3,29	7,07	27,67	171,58	№53
	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	112,8	№64
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>10,0</b>	<b>17,</b>	<b>50,2</b>	<b>341,0</b>	
	Каша рисовая молочная жидкая	180	3	4,9	18,1	180,6	№48
	Яйцо отварное	40	2,8	0,61	0,34	70,93	№21
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№3
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
<b>Итого за ужин:</b>		<b>450</b>	<b>6,21</b>	<b>12,6</b>	<b>48,23</b>	<b>385,68</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1950</b>	<b>45,42</b>	<b>79,39</b>	<b>257,8</b>	<b>1918,29</b>	