



Заведующий МБ ДОУ №15

Шестеркина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 18 сентября 2023г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	180	6,55	8,33	35,09	217,4	№44
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,77	2	14,42	28,30	№1
	Сыр «Российский»	10	3,5	4,5	0	55,6	№20
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,00	№65
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>538</b>	<b>13,69</b>	<b>15,7</b>	<b>82,43</b>	<b>470,54</b>	
Обед	Борщ из свежей капусты и картофелем	180	1,54	5,07	8,04	83,33	№30
	Запеканка из печени с рисом	90	23,32	28,95	4,7	370,15	№311
	Каша ячневая рассыпчатая	130	4,38	4,28	26,09	160,77	№41a
	Свежий помидор	60	1,4	0	3,9	21,8	24
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,56	0,00	27,89	113,79	№ 9
<b>Итого за обед:</b>		<b>710</b>	<b>33,68</b>	<b>51,0</b>	<b>93,69</b>	<b>962,51</b>	
Полдник	Пряник	50	2,2	1,8	30	146,4	№5
	Молоко кипяченое	200					
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>7,8</b>	<b>2,2</b>	<b>38,2</b>	<b>259,2</b>	
	Вареники ленивые из творога	160	32,4	9,8	33,2	351,22	№11
	Соус сметанный	40	0,42	1,47	1,74	22,23	№ 11a
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	№6
<b>Итого за ужин:</b>		<b>470</b>	<b>40,72</b>	<b>24,01</b>	<b>91,64</b>	<b>748,66</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1968</b>	<b>85,85</b>	<b>77,33</b>	<b>283,96</b>	<b>2440,91</b>	