

Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
С.Г.Смирнова



**19.01.2023 год**

**Завтрак**

Молочная геркулесовая каша 180/200

Батон с маслом 30/8 40/10

Чай с сахаром 180/200

10.00 Яблоки 100/100

**Обед**

Суп картофельный с крупой 150/180

Макароны с маслом 110/130

Гуляш из говядины 60/8

Салат из квашеной капусты 40/60

Хлеб ржаной 20/30

Хлеб Донской 30/40

Компот из сухофруктов 150/180

**Полдник**

Кефир 180/200

Плюшка сахарная 50/50

**Ужин**

Молочная рисовая каша 180/200

Хлеб Донской 30/40

Чай с сахаром 180/200