

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
С.Г.Смирнова



20.01.2023 год

Завтрак

Яйцо отварное 40/40
Зеленый горошек 80/100
Батон с маслом 30/8 40/10
Чай с сахаром 180/200
10.00 Яблоки 100/100

Обед

Суп картофельный с крупой 150/180
Жаркое по-домашнему 170/190
Гуляш из говядины 60/8
Салат из моркови 40/60
Хлеб ржаной 20/30
Хлеб Донской 30/40
Компот из сухофруктов 150/180

Полдник

Яблочный сок 180/200
Булочка домашняя 50/50

Ужин

Молочная каша « Дружба» 180/200
Хлеб Донской 30/40
Чай с сахаром 180/200