

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №15



Меню на 19 апреля 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Второй завтрак	Каша молочная «Боярская»	180	3,82	6,88	25,24	185,98	№51а
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,00	№65
Итого за завтрак:		528	6,63	10,83	57,01	334,88	
Обед	Свекольник	180	2,78	6,4	16,70	136,22	№33
	Плов из говядины	160	19,46	16,55	26,97	334,74	№56
	Солёный огурец	60	0,54	3,07	1,67	37,57	№67
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№3
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74	№9
Итого за обед:		650	25,88	33,72	79,75	727,77	
Полдник	Пряник	50	2,2	1,8	30	146,4	№5
	Кефир	200	5,4	1,8	7,2	72	№64
Итого за полдник:		250	7,6	3,6	37,2	218,4	
	Творожная запеканка	170	13,60	7	30,59	327,94	№12
	Соус сметанный	40	0,42	1,47	1,74	22,23	№11а
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№3
	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31	№
Итого за ужин:		480	22,66	22,55	65,68	646,98	
Итого за день:		1908	62,77	70,7	239,64	1928,03	