



Заведующий МБ ДОУ №15

Шестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Меню на 20 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	180	5,12	6,62	32,61	210,13	№48
	Батон нарезной	40	1,72	1,3	25,5	131	№1
	Варенная сгущенка	8	0,56	0,68	4,48	25,6	№1б
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№б
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,5	0,1	10,1	46,0	№68а
Итого за завтрак:		528	9,39	10,57	96,48	509,21	
Обед	Суп гороховый	180	1,87	3,11	10,89	79,5	№32
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	3,64	3,53	23,55	140,73	№39
	Печень по-строгановски	90	15,7	11,3	6,9	192,1	№57
	Салат витаминный	60	0,6	5	1,4	53,3	№18а
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
Итого за обед:		710	26,44	31,75	85,04	605,37	
Полдник	Печенье	50	2,6	5,9	28,8	174,8	№4
	Какао на молоке	200	4,85	5,04	32,73	195,71	№8
Итого за полдник:		250	7,45	10,94	72,2	370,51	
Ужин	Сырники из творога запеченные	160	28,67	7,48	39,59	340,36	№13
	Соус сметанный	40	1,68	11,85	3,6	126,5	№11а
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№б
Итого за ужин:		470	32,3	16,65	71,46	567,67	
Итого за день:		1958	75,58	69,91	325,18	2052,76	