



Заведующий МБДОУ №15

Шестерина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 20 декабря 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная пшенная	200	6,78	7,76	25,99	191,92	№48
	Батон нарезной	40	3	1,2	20	100	№1
	Варенная сгущенка	8	0,56	0,68	4,48	25,6	№16
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,9	0	21,1	83,3	№68a
Итого за завтрак:		548	10,08	9,74	89,11	480,46	
Обед	Суп картофельный с клецками	180	7,85	4,43	44,88	250,75	№34
	Плов из куриного мяса	180	31,84	38,80	35,14	639,51	№56a
	Зеленый горошек (консер)	60	1,56	1,64	4,3	38,9	№24
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
Итого за обед:		670	47,0	46,26	144,28	1214,65	
Полдник	Пряник	50	2,2	1,8	30	146,4	№5
	Сок яблочный	200	1,8	0	42,2	166,6	№68
Итого за полдник:		250	7,6	3,6	37,2	252,4	
Ужин	Творожная запеканка	160	29,22	12,11	29,1	342,23	№12
	Соус молочный на сгущ.молоке	40	0,42	1,47	1,74	22,23	№11a
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Итого за ужин:		470	32,85	21,28	60,97	584,8	
Итого за день:		1938	97,53	80,88	331,56	2218,1	