



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Шестернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 22 мая 2023 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная гречневая	180	8,0	9,8	22,41	195	№ 43
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,77	2	14,42	28,30	№1
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,9	0	21,1	83,3	№68
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>478</b>	<b>12,26</b>	<b>13,96</b>	<b>54,48</b>	<b>399,48</b>	
Обед	Борщ из свежей капусты и картофелем	180	3,64	5,46	18,48	140,14	№30
	Печень по-строгановски	90	15,7	11,3	6,9	192,1	№57
	Каша пшеничная рассыпчатая	130	4,38	4,28	26,09	160,77	№43
	Зеленый горошек (консер)	60	3,12	3,18	10,13	80,27	№24
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74	№ 9
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
<b>Итого за обед:</b>		<b>710</b>	<b>29,74</b>	<b>29,36</b>	<b>123,55</b>	<b>793,52</b>	
Полдник	Печенье овсяное	50	2,6	5,9	28,8	174,8	№4
	Кефир	200	5,4	1,8	7,2	72	№64
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>9,15</b>	<b>7,7</b>	<b>44,65</b>	<b>248,8</b>	
	Макаронные изделия отварные с маслом	140	2,72	2,13	34,88	199,32	№39
	Салат из моркови	60	0,7	8	6,6	102	№ 16
	Какао на молоке	200	4,85	5,04	32,73	195,71	№8
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
<b>Итого за ужин:</b>		<b>470</b>	<b>19,87</b>	<b>20,73</b>	<b>85,85</b>	<b>609,02</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1908</b>	<b>71,02</b>	<b>71,75</b>	<b>308,53</b>	<b>2050,82</b>	