



Заведующий МБ ДОУ №15

Шестернина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №15

Меню на 22 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	6,78	7,76	25,99	191,92	№48
	Батон нарезной	40	1,72	1,3	25,5	131	№1
	Масло (порциями)	8	0,08	5,8	0,112	52,96	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,5	0,1	10,1	46,0	№68а
Итого за завтрак:		528	10,31	11,22	93,16	576,24	
Обед	Суп картофельный с клецками	180	7,85	4,43	44,88	250,75	№34
	Плов из куриного мяса	180	31,84	38,80	35,14	639,51	№56а
	Зеленый горошек (консер)	60	1,56	1,64	4,3	38,9	№24
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
Итого за обед:		670	38,3	50,41	84,58	928,31	
Полдник	Пряник	50	2,2	1,8	30	146,4	№5
	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	106	№64
Итого за полдник:		250	7,6	3,6	37,2	218,4	
Ужин	Творожная запеканка	160	29,22	12,11	29,1	342,23	№12
	Соус молочный на сгущ.молоке	40	0,42	1,47	1,74	22,23	№11а
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Итого за ужин:		470	32,85	21,28	60,97	569,54	
Итого за день:		1918	89,06	86,51	280,91	2188,34	