

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
С.Г.Смирнова



23.01.2023 год

Завтрак

Молочная вермишелевая каша 150/180

Батон с маслом 30/8 40/10

Чай с сахаром 180/200

10.00 Яблоки 100/100

Обед

Суп гороховый 150/180

Каша пшеничная с маслом 110/130

Рыба с овощами 70/90

Салат из капусты 40/60

Хлеб ржаной 20/30

Хлеб Донской 30/40

Компот из сухофруктов 150/180

Полдник

Кефир 180/200

Пряник 25/50

Ужин

Творожная ватрушка с повидлом

И сметаной

Хлеб Донской 30/40

Чай с сахаром 180/200