



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Меню на 23 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	180	5,12	6,62	32,61	210,13	№48
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями) Варен сгущ	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	200	1,8	0	42,2	166,6	№68
Итого за завтрак:		528	9,39	10,57	96,48	509,21	
Обед	Суп гороховый	180	3,4	4,22	18,78	138	№32
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	3,64	3,53	23,55	140,73	№39
	Печень по-строгановски	90	15,7	11,3	6,9	192,1	№57
	Салат витаминный	60	0,6	5	1,4	53,3	№18a
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№3
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74	№9
Итого за обед:		710	26,44	31,75	85,04	605,37	
Полдник	Печенье	50	2,6	5,9	23,8	174,8	№4
	Какао на молоке	200	4,85	5,04	32,73	195,71	№8
Итого за полдник:		250	7,45	10,94	72,2	370,51	
Ужин	Сырники из творога запеченные	160	28,67	7,48	39,59	340,36	№13
	Соус сметанный	40	0,42	1,47	1,74	22,23	№11a
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№3
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Итого за ужин:		470	32,3	16,65	71,46	567,67	
Итого за день:		1958	75,58	69,91	325,18	2052,76	