

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
С.Г.Смирнова



24.01.2023 год

Завтрак

Молочная пшеничная каша 150/180

Батон с маслом 30/8 40/10

Чай с сахаром 180/200

10.00 Сок яблочный 100/100

Обед

Суп картофельный с рисом 150/180

Картофельное пюре 110/130

Гуляш из говядины 70/90

Соленый помидор 40/60

Хлеб ржаной 20/30

Хлеб Донской 30/40

Компот из сухофруктов 150/180

Полдник

Кефир 180/200

Печенье 25/50

Ужин

Яйцо отварное 40/40

Тушеная капуста 110/130

Хлеб Донской 30/40

Какао на молоке 180/200