



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 24 ноября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Каша ячневая молочная	200	4,5	4,4	24,6	239	№51
	Батон нарезной	40	1,72	1,3	25,5	131	№1
	Сыр «Российский»	10	3,5	4,5	0	55,6	№20
	Масло (порциями)	8	0,08	5,8	0,112	52,96	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,9	0	21,1	83,3	№68a
Итого за завтрак:		528	12,27	12,85	88,47	596,68	
Обед	Суп крестьянский с крупой (гречка)	180	2,1	5,7	12,6	112,47	№29
	Котлета из говядины	80	12,44	12,73	16,16	216,64	№58
	Каша пшеничная с маслом	130	6,18	3,55	24,58	155,22	№38
	Соленый помидор	60	0,5	0,05	0,8	6,5	№66
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		680	28,06	49,07	77,32	864,95	
Полдник	Кефир	200	5,6	5,0	8,0	106	№64
	Пряник	50	2,2	1,8	30	146,4	№5
Итого за полдник:		250	7,6	3,6	37,2	218,4	
	Омлет натуральный	130	11,64	18,06	3,05	221,3	№226
	Салат витаминный	60	0,6	5	1,4	53,3	№18a
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Итого за ужин:		460	15,41	30,7	34,53	487,38	
Итого за день:		1908	55,74	96,22	237,52	2166,86	