



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
Шестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Меню на 25 мая 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная Геркулесовая каша	180	7,55	6,72	25,62	185,78	№47
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,00	№65
Итого за завтрак:		528	10,92	10,67	68,39	401,56	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,26	2,29	17,41	99,27	№36
	Каша пшеничная с маслом	130	4,43	2,22	24,51	129,6	№58
	Гуляш из говядины	90	13,7	11,6	2,8	270,6	№60
	Салат из квашенной капусты	60	1,04	1,07	2,32	24,61	№18
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74	№ 9
Итого за обед:		700	24,41	30,8	95,02	739,11	
Полдник	Пряник	50	2,2	1,8	30	146,4	№5
	Кефир	200	5,4	1,8	7,2	72	№64
Итого за полдник:		250	8	7,7	36	246,8	
	Творожная запеканка	170	13,60	7	30,59	327,94	№12
	Соус сметанный	40	0,42	1,47	1,74	22,23	№ 11a
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Какао на молоке	200	4,85	5,04	32,73	195,71	№8
Итого за ужин:		480	21,92	21,21	89,03	725,38	
Итого за день:		1958	65,25	70,38	288,03	2112,85	