

Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
С.Г.Смирнова



26.01.2023 год

Завтрак

Молочная вермишелевая каша 100/100

Батон с маслом 30/8 40/10

Чай с сахаром 180/200

10.00 Яблоки 100/100

Обед

Суп картофельный с гречкой 150/180

Плов из говядины 170/190

Соленый огурец 40/60

Хлеб ржаной 20/30

Хлеб Донской 30/40

Компот из сухофруктов 150/180

Полдник

Кефир 180/200

Батон с вар.сгущ. 20/8/40/10

Ужин

Омлет натуральный 65/65

Салат из моркови 80/100

Хлеб Донской 30/40

Какао на молоке 180/200