

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №15



Меню на 26 апреля 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша ячневая молочная вязкая	180	4,5	4,4	24,6	239	№51
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,00	№65
Итого за завтрак:		528	7,47	8,35	56,37	413,48	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,26	2,29	17,41	99,27	№36
	Каша гречневая рассыпчатая	80	4,7	3,9	22	144,2	№42
	Гуляш из куриного мяса	90	11,0	12,5	7,5	186	№62
	Солёный огурец	60	0,54	3,07	1,67	37,57	№67
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74	№ 9
Итого за обед:		690	21,82	27,5	99,42	809,23	
Полдник	Булочка домашняя	50	4,4	10,7	42,0	228,2	№53
	Кефир	200	5,4	1,8	7,2	72	№64
Итого за полдник:		250	9,15	7,7	44,65	218,4	
	Каша молочная пшеничная	180	5,4	6,2	24,1	239	№49
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Итого за ужин:		500	17,41	37,18	79,62	724,21	
Итого за день:		1968	55,85	80,73	280,06	2165,32	