



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 26 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Каша молочная гречневая	180	7,94	8,21	35,13	246,17	№ 43
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,50	0	10,10	42,00	№65
Итого за завтрак:		528	10,91	12,16	66,9	420,65	
Обед	Рассольник	180	2,52	5,28	16,10	122,96	№35
	Котлета из говядины	80	12,44	12,73	16,16	216,64	№58
	Каша пшеничная с маслом	130	6,18	3,55	24,58	155,22	№38
	Салат из квашенной капусты	60	0,80	5,0	1,79	55,3	№18
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		700	25,28	30,33	93,57	738,67	
Полдник	Плюшка сахарная	50	4,4	10,7	42,0	228,2	№54
	Сок яблочный	200	1,8	0	42,2	166,6	№68
Итого за полдник:		250	6,2	10,7	84,2	394,8	
	Молочная Геркулесовая каша	200	6,33	8,90	25,49	207,38	№47
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Итого за ужин:		470	9,54	16,6	55,62	412,46	
Итого за день:		1948	51,93	69,79	300,29	1966,58	