

Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
С.Г.Смирнова



**27.01.2023 год**

**Завтрак**

Молочная геркулесовая каша 150

Батон с маслом 30/8 40/10

Чай с сахаром 180/200

10.00 Яблоки 100/100

**Обед**

Свекольник со сметаной 150/180

Тефтели из говядины 60/80

Картофельное пюре 110/130

Хлеб ржаной 20/30

Хлеб Донской 30/40

Компот из сухофруктов 150/180

**Полдник**

Сок яблочный 180/200

Пирожок с повидлом 50/50

**Ужин**

Молочная «Боярская каша» 180/200

Хлеб Донской 30/40

Чай с сахаром 180/200