Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №15
_____ Шестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №15

Меню на 27 июля 2023г

Завтрак	Каша молочная гречневая	180	7,94	8,21	35,13	246,17	№ 43
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,77	2	14,42	28,30	№1
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,5	0,1	10,1	46,0	№68
Итого за завтрак:		**528**	**11,62**	**11,08**	**81,23**	**332,65**	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	1,87	3,11	10,89	79,5	№31
	Каша пшеничная с маслом	130	6,18	3,55	24,58	155,22	№38
	Тефтели из говядины с рисом	80	13,49	17,5	11,58	257,72	№61
	Салат из моркови	60	0,6	5	4,6	65,9	№ 15
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,56	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		**700**	**25,75**	**36,86**	**103,51**	**851,63**	
Полдник	Булочка домашняя	50	3,29	7,07	27,67	171,58	№53
	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	112,8	№64
Итого за полдник:		**250**	**8,89**	**13,47**	**35,87**	**284,38**	
	Каша молочная «Боярская»	200	8,6	9,2	44,8	299	№51а
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Итого за ужин:		**470**	**11,81**	**16,9**	**74,93**	**504,08**	
Итого за день:		**1948**	**58,07**	**78,31**	**295,54**	**1972,74**	