



Заведующий МБ ДОУ №15
Шестернина О.В.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15

Меню на 27 октября 2023 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Каша ячневая молочная	200	4,5	4,4	24,6	239	№51
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Сыр «Российский»	10	3,5	4,5	0	55,6	№20
	Масло (порциями)	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1а
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	1,8	0	42,2	166,6	№68
Итого за завтрак:		528	12,27	12,85	88,47	596,68	
Обед	Суп крестьянский с крупой (гречка)	180	2,1	5,7	12,6	112,47	№29
	Жаркое по-домашнему	190	21,16	34,25	24,65	491,49	№55
	Соленый помидор	60	0,5	0,05	0,8	6,5	№66
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№3
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
Итого за обед:		680	28,06	49,07	77,32	864,95	
Полдник	Кефир	200	5,6	5,0	8,0	106	№64
	Пряник	50	2,2	1,8	30	146,4	№5
Итого за полдник:		250	7,6	3,6	37,2	218,4	
	Омлет натуральный	120	11,6	18	3,0	219	№22
	Салат витаминный	60	0,6	5	1,4	53,3	№18а
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№3
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Итого за ужин:		450	15,41	30,7	34,53	487,38	
Итого за день:		1908	55,74	96,22	237,52	2166,86	