



Заведующий МБ ДОУ №15

Шестернина О.В

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 28 ноября 2023 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Молочная Геркулесовая каша	200	10,83	10,53	33,16	168,91	№47
	Батон нарезной	40	1,72	1,3	25,5	131	№1
	Варенная сгущенка	8	0,56	0,68	4,48	25,6	№16
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,9	0	21,1	83,3	№68a
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>548</b>	<b>13,23</b>	<b>12,61</b>	<b>85,28</b>	<b>457,45</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	180	1,87	3,11	10,89	79,5	№31
	Котлета из говядины	80	14,4	16,0	7,2	176,75	№58
	Пюре картофельное	130	4,09	4,69	18,14	121,64	№23
	Салат из моркови	60	0,6	5	4,6	65,9	№ 15
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>26,71</b>	<b>30,19</b>	<b>100,79</b>	<b>792,28</b>	
Полдник	Пряник	50	2,2	1,8	30	146,4	№5
	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	106	№64
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>8,0</b>	<b>6,8</b>	<b>38,0</b>	<b>252,4</b>	
	Макароны отварные с маслом	130	2,72	2,13	34,88	199,32	№39
	Икра кабачковая (консер))	60	0,72	2,82	4,63	46,80	№25
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,04	48,64	№6
<b>Итого за ужин:</b>		<b>460</b>	<b>9,26</b>	<b>9,34</b>	<b>83,62</b>	<b>466,46</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1938</b>	<b>57,2</b>	<b>58,94</b>	<b>307,69</b>	<b>1968,59</b>	