



Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
Шестернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 29 мая 2023 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Каша молочная пшеничная	180	5.4	6.2	24.1	239	№49
	Батон нарезной	40	2.25	0.87	15.42	78.60	№1
	Масло (порциями)	8	0.06	3.08	0.09	28.30	№1
	Чай с сахаром	200	0.16	0	6.16	25.58	№6
<b>Второй завтрак</b>	Свежее яблоко	100	0.50	0	10.10	42.00	№65
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>578</b>	<b>8,37</b>	<b>10,15</b>	<b>55,87</b>	<b>413,48</b>	
<b>Обед</b>	Суп гороховый	180	3.4	4.22	18.78	138	№32
	Каша ячневая рассыпчатая	130	2.6	10.1	16.8	168.1	№40
	Тефтели рыбные	80	6.13	4.62	7.84	103.63	№69
	Икра кабачковая (пром)	60	1.14	5.34	4.62	71.4	№25
	Хлеб ржаной	30	0.6	0.15	9.35	43.5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2.45	7.55	14.62	136	№3
	Компот из сухофруктов	180	0.05	0.00	10.44	39.74	№9
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>19,11</b>	<b>29,01</b>	<b>80,42</b>	<b>700,37</b>	
<b>Полдник</b>	Плюшка сахарная	50	4.4	10.7	42.0	228.2	№54
	Кефир	200	5.4	1.8	7.2	72	№64
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>9,15</b>	<b>1,8</b>	<b>72,2</b>	<b>280,55</b>	
	Каша молочная пшеничная	180	3.82	6.88	25.24	185.98	№51a
	Хлеб ржаной	30	0.6	0.15	9.35	43.5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2.45	7.55	14.62	136	№3
	Чай с сахаром	200	0.16	0	6.16	25.58	№6
<b>Итого за ужин:</b>		<b>470</b>	<b>11,32</b>	<b>22,87</b>	<b>98,18</b>	<b>676,53</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1938</b>	<b>47,95</b>	<b>63,93</b>	<b>306,67</b>	<b>2070,75</b>	