

Утверждаю:  
Заведующий МБ ДОУ №15  
\_\_\_\_\_ Смирнова С.Г.

**30.01.2023 год**

**Завтрак**

Молочная ячневая каша 150/180

Батон с маслом 30/8 40/10

Чай с сахаром 180/200

**Обед**

Борщ со сметаной 150/180

Печень по-строгановски 70/90

Каша пшенная с маслом 110/130

Хлеб ржаной 20/30

Хлеб Донской 30/40

Компот из сухофруктов 150/180

**Полдник**

Кефир 180/200

**Ужин**

Омлет натуральный 65/65

Икра кабачковая 80/100

Хлеб Донской 30/40

Чай с сахаром 180/200