



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ №15
Шестернина О.В

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида №15

Меню на 31 августа 2023г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Молочная Геркулесовая каша	180	7,55	6,72	25,62	185,78	№47
	Батон нарезной	40	2,25	0,87	15,42	78,60	№1
	Масло (порциями)	8	0,06	3,08	0,09	28,30	№1
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
	Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,5	0,1	10,1	46,0
Итого за завтрак:		528	10,52	10,67	57,39	401,56	
Обед	Рассольник	180	4,02	9,04	25,90	119,68	№35
	Жаркое по-домашнему	190	21,16	34,25	24,65	491,49	№55
	Салат из моркови	60	0,6	5	4,6	65,9	№ 15
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Компот из сухофруктов	180	0,56	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		680	20,07	29,26	97,94	767,61	
Полдник	Булочка веснушка	50	3,47	3,32	26,54	149,85	№53а
	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	112,8	№64
Итого за полдник:		250	9,07	9,72	34,74	262,65	
	Каша манная молочная вязкая	200	6,53	7,03	38,78	244,92	№46а
	Яйцо отварное	40	2,8	0,61	0,34	70,93	№21
	Хлеб ржаной	30	0,6	0,15	9,35	43,5	№2
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136	№ 3
	Чай с сахаром	200	0,16	0	6,16	25,58	№6
Итого за ужин:		470	9,74	14,73	65,91	450,0	
Итого за день:		1928	49,8	64,38	266,98	1881,82	