



Заведующий МБ ДОУ №15

Шестернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 06 февраля 2024 г

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--------------------------|-----------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Молочная Геркулесовая каша | 200 | 6,33 | 8,90 | 25,40 | 207,38 | №47 |
| | Батон нарезной | 40 | 2,8 | 1,2 | 20,2 | 101,6 | №1 |
| | Варенная сгущенка | 8 | 0,56 | 0,68 | 4,48 | 25,6 | №16 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0, | 0 | 6,16 | 48,64 | №6 |
| Второй завтрак | Сок яблочный | 100 | 0,9 | 0 | 21,1 | 83,3 | №68а |
| Итого за завтрак: | | 548 | 13,23 | 12,61 | 85,28 | 457,45 | |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 1,87 | 3,1 | 10,89 | 79,8 | №31 |
| | Котлета из говядины | 80 | 14,4 | 16,0 | 7,2 | 176,75 | №58 |
| | Пюре картофельное | 130 | 5,53 | 10,50 | 40,38 | 278,12 | №23 |
| | Салат из моркови | 60 | 0,57 | 5,04 | 5,19 | 68,40 | № 15 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 0,4 | 19,32 | 94 | № 3 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 | №2 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,05 | 0,00 | 27,89 | 113,79 | № 9 |
| Итого за обед: | | 700 | 26,71 | 30,19 | 100,79 | 792,28 | |
| Полдник | Пряник | 50 | 2,2 | 1,8 | 30 | 146,4 | №5 |
| | Кефир | 200 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 106 | №64 |
| Итого за полдник: | | 250 | 8,0 | 6,8 | 38,0 | 252,4 | |
| | Макароны отварные с маслом | 130 | 4,78 | 4,58 | 30,5 | 183,0 | №39 |
| | Икра кабачковая (консерв) | 60 | 0,72 | 2,82 | 4,63 | 46,80 | №25 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,15 | 0,4 | 19,32 | 94 | № 3 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 0,99 | 12,75 | 77,7 | №2 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0, | 0 | 6,16 | 48,64 | №6 |
| Итого за ужин: | | 460 | 9,26 | 9,34 | 83,62 | 466,46 | |
| Итого за день: | | 1938 | 57,2 | 58,94 | 307,59 | 1968,59 | |