



Заведующий МБДОУ №15

Шестерина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида №15**

**Меню на 07 марта 2024 г**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,0	5,52	17,75	140,47	№45
	Батон нарезной	30	2,1	0,9	15,6	76,2	№1
	Масло (порциями)	5	0,03	4,12	0,04	37,4	№1
	Чай с сахаром	180	0,10	0	10,9	35,8	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,1	0	11,1	46,0	№68а
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>495</b>	<b>7,33</b>	<b>10,54</b>	<b>55,39</b>	<b>335,87</b>	
Обед	Суп крестьянский ячневой крупой	150	1,4	4,64	9,25	85,3	№37а
	Тефтели из говядины	60	10,98	12,50	7,44	186,18	№58а
	Каша пшеничная с маслом	110	6,8	3,9	27,03	170,0	№38
	Салат из свеклы	40	0,56	4,03	3,68	53,12	№19
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	№ 3
	Хлеб ржаной	25	2,125	0,825	10,62	64,75	№2
	Компот из сухофруктов	150	0,32	0,00	19,3	110,6	№ 9
<b>Итого за обед:</b>		<b>565</b>	<b>24,55</b>	<b>26,19</b>	<b>91,81</b>	<b>740,45</b>	
Полдник	Пирожок с повидлом	50	3,49	2,92	21,73	127,29	№14 б
	Кефир	180	5,22	4,5	7,2	95,4	№64
<b>Итого за полдник:</b>		<b>230</b>	<b>8,71</b>	<b>7,42</b>	<b>28,93</b>	<b>222,69</b>	
Ужин	Каша молочная «Дружба»	180	5,8	8,0	31,58	217,0	№44
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	№ 3
	Хлеб ржаной	25	2,125	0,825	10,62	64,75	№2
	Чай с сахаром	180	0,10	0	10,9	35,8	№6
<b>Итого за ужин:</b>		<b>415</b>	<b>10,39</b>	<b>9,12</b>	<b>67,59</b>	<b>388,05</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1705</b>	<b>50,98</b>	<b>53,27</b>	<b>243,72</b>	<b>1687,06</b>	