



Заведующий МБДОУ №15

Шестерина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 08 февраля 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	5,58	6,12	19,73	158,08	№45
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,15	48,64	№6
Второй завтрак	Сок яблочный	100	0,1	0	11,1	46,0	№68а
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>548</b>	<b>5,08</b>	<b>9,39</b>	<b>33,14</b>	<b>415,17</b>	
Обед	Суп крестьянский ячневой крупой	180	1,7	5,57	11,0	101,22	№37а
	Тефтели из говядины	80	12,85	14,60	8,74	217,83	№58а
	Каша пшеничная с маслом	130	8,0	4,6	32,0	200,8	№38
	Салат из свеклы	60	0,70	5,04	4,61	66,64	№19
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№9
<b>Итого за обед:</b>		<b>680</b>	<b>28,71</b>	<b>27,98</b>	<b>109,19</b>	<b>806,3</b>	
Полдник	Пирожок с повидлом	50	3,49	2,92	21,73	127,29	№14 б
	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	106	№64
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>10,4</b>	<b>8,9</b>	<b>35,9</b>	<b>275</b>	
Ужин	Каша молочная «Дружба»	200	6,65	8,33	35,09	241,11	№44
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,15	48,64	№6
<b>Итого за ужин:</b>		<b>470</b>	<b>12,47</b>	<b>9,03</b>	<b>72,6</b>	<b>427,01</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1928</b>	<b>56,66</b>	<b>55,3</b>	<b>251,44</b>	<b>1923,48</b>	