



Заведующий МБ ДОУ №15

Шестернина О.В.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №15**

Меню на 09 февраля 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	7,44	8,07	35,28	243,92	№49
	Сыр «Российский»	10	0,23	0,29	0	36,2	№20
	Батон нарезной	40	2,8	1,2	20,2	101,6	№1
	Масло (порциями)	8	0,048	6,6	0,64	59,84	№1
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,16	48,64	№6
Второй завтрак	Свежее яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,00	№65
Итого за завтрак:		538	13,37	18,4	72,68	521,69	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,1	2,06	15,66	89,34	№36
	Пюре картофельное	130	5,53	10,50	40,38	278,12	№23
	Бефстроганов из говядины	90	19,55	22,6	3,46	293,12	№ 59
	Соленый помидор	60	0,66	0,06	0,96	9,6	№66
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Компот из сухофруктов	180	0,05	0,00	27,89	113,79	№ 9
Итого за обед:		710	26,3	20,02	99,11	783,5	
Полдник	Пряник	50	2,64	2,7	34,74	172,0	№5
	Сок яблочный	200	0,2	0	22,4	92,0	№68
Итого за полдник:		250	4,0	1,8	72,2	313,0	
Ужин	Икра кабачковая (консерв))	60	0,72	2,82	4,63	46,80	№25
	Омлет натуральный	120	12,2	18,06	3,05	221,3	№226
	Хлеб пшеничный	40	3,15	0,4	19,32	94	№ 3
	Хлеб ржаной	30	2,55	0,99	12,75	77,7	№2
	Чай с сахаром	200	0,	0	6,16	48,64	№6
Итого за ужин:		535	17,64	24,21	71,17	562,51	
Итого за день:		2033	61,3	64,43	315,16	2180,7	